

## INFLUENZA A

5. maj, 2009

Influenza A er en åndedrætssygdom, der rammer svin. Den er forårsaget af en type A-influenza, der regelmæssigt forårsager udbrud af influenza i svinebesætninger. Verdenssundhedsorganisationen (WHO) har bekræftet et antal tilfælde, hvor mennesker er blevet smittet med H1N1-versionen, der viser karakteregenskaber, som ikke tidligere har været observeret hos svin eller mennesker. Disse tilfælde er konstateret i et stigende antal lande heriblandt, Mexico, USA, Canada, Spanien og England.

Virkningerne af en pandemi er vanskelige at forudsige, da de afhænger af hvor ondartet virussen er, befolkningernes immunforsvar, krydsprotektion fra sæsonbestemte influenzainfektioner, og værtsfaktorer. Der findes ingen vaccine til mennesker mod Influenza A, og kun et begrænset antal antivirale lægemidler er godkendt til brug til mennesker. Følg linket til WHO's websted for den seneste opdaterede information: <http://www.who.int/en/>

Den hurtige udvikling af tilfældene i Mexico og USA, og opdagelsen af de første tilfælde i Europa, kræver den største opmærksomhed og agtpågivenhed af sundhedspersonale og myndigheder i Europa for at sikre en hurtig indgriben i forbindelse med eventuelle nye tilfælde. Da verden er på vej mod en pandemi i henhold til WHO's beredskabsplan, bekræfter sundhedsorganisationerne behovet for at kontrollere og forhindre aktiviteter, da det nu er helt klart, at der foregår smitte fra menneske til menneske på tværs af de nationale grænser.

Baseret på de i dag begrænsede tilgængelige informationer fra officielt hold, samt manglen på testresultater for denne særlige virus, har KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\* opstillet følgende rammer ud fra kendte data:

### 1. Kontakt med potentielt kontaminerede dyr eller arbejdsarealer.

Influenza A er "åndedrætsbaseret" (ligesom andre influenzavira). De basale byggestene i forebyggelse er baseret på en kombination af personbeskyttelsesudstyr, håndhygiejne og styrkelse af sunde vaner omkring personlig beskyttelse og hygiejne. Endvidere rengøringsystemer til desinficering af potentielt kontaminerede miljøer for at begrænse påvirkningerne og risikoen for kontaminering.

- Kimberly-Clark er ikke i dag bekendt med nogen specielle vejledninger, der anbefaler brugen af åndedrætsværn for den almindelige befolkning i tilfælde af udbrud af en pandemi. Det er derfor foreslået af KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\*, at åndedrætsbeskyttelse kan forbedres ved at anvende de EU-certificerede FFP2 eller FFP3 partikelfiltrerende engangsmasker. Øvrigt personbeskyttelsesudstyr kan omfatte handsker og beklædningsgenstande med et tilstrækkeligt biologisk beskyttelsesniveau. Sikkerhedsbriller beskytter kun delvis mod dråber og sprøjt. Det bør overvejes at anvende luftforsynede systemer med virusfiltrering, beskyttelsesbriller og helt dækkende ansigtsværn til de mere farlige opgaver.
- God hygiejne er helt afgørende ved al kontakt med dyr, og specielt vigtigt ved slagtninger og de, i den forbindelse, indledende opgaver. Hyppig håndvask med antimikrobiel sæbe og et minimum af berøring af øjne og næse anbefales kraftigt.
- Rengøringsystemer med antimikrobielle komponenter kan ligeledes forhindre spredning af virus. Alkoholbaserede systemer kan også være effektive.

### 2. Personlig beskyttelse mod kontaminering og begrænsning af krydskontaminering.

Der anbefales følgende midler til opbygning af forebyggende byggeblokke:

- Åndedrætsbeskyttelsen kunne baseres på de EU-certificerede FFP2 eller FFP3 partikelfiltrerende engangsmasker. Alternative masker kan give en begrænset beskyttelse mod smitte fra menneske til menneske i forbindelse med hosten og nysen. Undgå at bruge ventilbaserede åndedrætsværn, hvis du føler dig utilpas eller har symptomer som hoste eller nysen. KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\* anbefaler, at man tjekker med de nationale sundhedsmyndigheder i Europa, om udstyr med lavere beskyttelsesniveauer (fx FFP1 partikelmasker) godkendes til beskyttelse af den almindelige befolkning.
- God håndhygiejne baseret på anvendelse af antimikrobiel sæbe og engangshåndklæder, en styrkelse af sunde vaner for personlig beskyttelse, og rengøringsystemer til desinficering af forurenede miljøer.
- Undgå kontakt med mennesker som virker sløje, og som har feber og hoste. Undgå kontakt med andre mennesker, hvis du føler dig sløj, og meld dit tilfælde til de lokale sundhedsmyndigheder eller læge.
- Praktiser sunde helbreds- og spisevaner for at forbedre dit immunforsvar.

KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\* foreslår, at den medsendte produktliste anvendes til at begrænse smitte og reducere risikoen for biologisk kontaminering. Anvend linket til webstedet for det europæiske center for sygdomskontrol for officiel information om Influenza A: <http://ecdc.europa.eu/>

#### VIGTIG MEDDELELSE

Kimberly-Clark's repræsentanters anbefalinger af bestemt personbeskyttelsesudstyr, skal kun opfattes som en vejledning til udvælgelse af egnede produkter til tidligere evaluerede risikosituationer. Deres anbefalinger er udelukkende baseret på den allerede tilgængelige risikoevaluering, og det dermed bestemte beskyttelsesniveau. Det er Kimberly-Clark's hensigt at frembringe produktalternativer og data, som gør det muligt for professionelle at træffe kvalificerede valg